



# Il mas-chalch da Sent

Publicaziuns officialas. Cumpara seguond bsögn.  
2003/2005  
no. 12

7554 Sent, 16 october 2003 / mw

## Rumir naiv, offertas

Il Cumün metta in libra concorrenza la lavur da rumir naiv süllas vias in cumün e las vias dasperoura: Sot Crusch fin pro Lüzza Grand e fin Vastur e la via da schlitra (Clüs fin pro l'access da la stalla da Not Buchli) cun differentas maschinas.

Infuormaziuns plü detagliadas dà il schef da strada, sar Andri Guler, tel. 081/864 94 43 o 079/610 44 02.

Il formulars uffizials per l'inoltraziun d'offerta ston gnir retrats a partir da subit pro l'administraziun cumünala. Interessents ston inoltrar l'offerta, in scrit, culla remarcha offerta: "Rumida da naiv" al Cumün da Sent fin il plü tard **gövgia, 30 october 2003** (data postala, posta-A).

## Il Cussagl cumünal

### Palperi vegl

In **mardi, als 28 october 2003** a partir da las 08.00 ramassaina palperi vegl.

**Attenziun!** Tenor las directivas da la Pro Engiadina Bassa pudaina ramassar be plü palperi lià **in faschs cun cordas chi tegnan**. (Sachs e tas-chas da plastic e da palperi sco eir chartun nu sun admiss).

## La scoula

### Gruppa da sots Sent

Cumanzamaint da las provas als 24 october 2003 a las 20.30 h in chasa da scoula.

No vessan grond plaschair da pudair salüdar eir commembras e commembers nouvs. Chi chi ha plaschair vi da sots populars, musica populara e vi da nos bel costüm es pro no al dret lö.

## Il comité

### Acziun da birnel

In collavuraziun cul uffizi da provedimaint vain organisà eir quist on ün'acziun da birnel.

Postaziuns cul fögl suotvart pon gnir büttadas aint illa chartera dal Cumün pro l'entrada in chasa cumünala fin **gövgia, 29 schner 2004, a las 17.00**.

## Uffizi da provedimaint

Tagliar

### Fögl da postaziun:

Il suottascrit posta quattras:

... chartun(=) 5dispensers	à 2.5 Qgr	birnel =	<b>fr 49.50</b>	tuot	ils	predchs
.... chartun(s) 12 vaders	à 1 kg	birnel =	<b>fr.96.00</b>	incl.	IPV	+ transport
..... sadella(s)	à 5 kg	birnel =	<b>fr.38.00</b>			
..... sadella(s)	à 12,5 kg	birnel =	<b>fr. 90.00</b>			

Telefon:.....

Nom e prenom:.....

Correspondenz:

Tscherchè da vender a partir da subit plüas plazzas da parcar aint in üna garascha suotterana.  
Infuormaziuns plü detagliadas da il nommer da Telefon 079 610 41 51

**Jachen Dorta**

## **Società d'Ütil public – Cumischiun "sturnels"**

Uossa daja, sper ils "Randulins" eir amo ils "Sturnels". No tuots ils "Sturnels" sun emigrats da Sent mò istess passaintan els quà regularmaing lur vacanzas, han üna chasa o ün'abitaziun. La "Società d' \_til public" chi promouva la vita culturala da Sent: cun concerts, cun prelecziuns, culla biblioteca e cun bleras otras activitats, less colliar ils "Sturnels" amo plü ferm cul cumün e sia cumünanza. Perquai ha ella fuormà la gruppa da lavur dals "Sturnels" chi s'impegna per quist böt. In nom da quista gruppa da lavur invidaina a "Sturnels" ed indigens a la prüma occurenza. Nus ans allegrain da'S pudair salüdar a quist'ocasiun.  
Jürg Buchli, Aita Dermont-Stupan, Barbla Krämer-Stalvies, Ruedi Aeschbacher-Denoth.

## **Invid cordial: sonda ils 18 d'october 2003**

Program:

a las 15.30 bivgnaint aint il caffè Sala,

a las 15.40: **il fö dal 1921 a Sent**, referat da Cla Sarott cun gir intuorn cumün

ca. a las 17.00 apero aint il museum Ruedlinger, ün occasiun per s-chaffir contacts tanter

"Sturnels" e glied da Sent.

Fin da l'occurrenza ca. a las 18.00.

**Cumischiun "Sturnels"**

## **Turnier da ballarait**

Quist on pudaina festagiar il giubileum „25 ons турниr da ballarait da Sent“. I darà darcheu ün турниr da di e da not cun tschaina, püschain, kino etc. Las indicaziuns precisas per s'annunzchar gnaran publicadas sün placats a temp ütil. Reservai per intant las datas: venderdi, 12 december fin dumengia, 14 december.

**Il comité**

## **Grippeschutzimpfung**

Die Grippe (Influenza) ist auch heute noch eine ernstzunehmende Erkrankung, deren Folgen und Komplikationen oft unterschätzt werden. Sie verläuft schwerer als die durch andere Krankheitserreger hervorgerufenen grippalen Infekte, mit denen sie gelegentlich verwechselt wird. Auch junge, sonst gesunde Menschen müssen mit einer Grippe ca. 1 Woche lang das Bett hüten und benötigen danach mindestens 2 Wochen Erholungszeit, bis die gewohnte Leistungsfähigkeit wiederkehrt. Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Menschen sind durch eine Grippe besonders gefährdet. So müssen hierzulande jährlich ca. 1000 Menschen wegen den Komplikationen einer Grippenerkrankung ins Spital eingeliefert werden, pro Jahr sterben mindestens 400 Patienten in der Schweiz an dieser Erkrankung.

Die Grippenschutzimpfung bietet eine effektive Vorbeugung, sie muss allerdings jährlich im Herbst wiederholt werden. Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt folgenden Personengruppen dringend eine Impfung:

- - allen Personen über 65 Jahren
- - Menschen jeden Alters mit chronischen Herz-, Lungen-, oder Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes mellitus)
- - Menschen mit einem geschwächten Immunsystem (z. B. bei regelmässiger Kortisoneinnahme)

In all diesen Fällen werden die Kosten für die Impfung von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Weiterhin wird die Impfung medizinischem Personal in Spitälern, in Alters- und Pflegeheimen und im Spitexbereich empfohlen, um einer Ansteckung geschwächter Personen vorzubeugen.

Diejenigen, die beruflich oder privat Kontakt zu vielen Menschen haben, sind während einer Grippewelle einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt. Für beruflich aktive Menschen und Müttern mit kleinen Kindern kann eine Impfung empfehlenswert sein, um einen krankheitsbedingten „Ausfall“ zu vermeiden und eine Ansteckung der Umgebung zu vermeiden. Weitere Informationen erhalten Sie auf Wunsch bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin.

### ***Praxisöffnungszeiten / uras d'avertüra***

Montag / lündeschdi	9.00 – 12.00	14.00 - 18.00
Dienstag / mardi	9.00 – 12.00	14.00 - 18.00
Mittwoch / marcurdi	9.00 – 12.00	14.00 -18.00
Donnertag / gövgia	geschlossen / serrà	
Freitag / venderdi	9.00 – 12.00	14.00 – 18-00
Samstag / sonda	9-00 – 12-00	

Wir empfehlen unbedingt eine telefonische Voranmeldung!

**Dr. Iris Zürcher**  
**Curtin 13**  
**7554 Sent**  
**Tel.: 081 860 03 01**