



Il mas-chalch da Sent

Publicaziuns officialas. Cumpara seguond bsögn.
2003/2005
no. 25

7554 Sent, 15 october 2004 / mw

Tscherchè giarsunA da commerzi

L'uffizi da construcziun bassa GR, District IV, Scuol spordscha insembel cul Cumün da Sent l'ocasiun da far a partir dal mais avuost 2005 ün

giarsunadi da commerzi

Il prüm on dal giarsundi vain absolt pro l'Uffizi da construcziun bassa a Scuol ed il 2. e 3. on pro'l Cumün da Sent. Ushè chi's tschüffa invista in duos chomps d'administraziun.

Annunzcha: InteressentAs per quella piazza da giarsunadi s'annunzchan in scrit fin il plü tard als **6 november 2004** a l'Uffizi da construcziun bassa, District IV, 7550 Scuol.

A l'annunzcha sun d'agiundscher il cuors da vita in fuorma da raquint, fotografia da pass e copchas dals attestats (almain dal s-chalin ot).

Persuna da contact: Dna. Elisabeth Wagner, tel.: 081/861 23 31 / mail:elisabeth.wagner@tba.gr.ch

**L'Uffizi da construcziun bassa GR, Scuol
Cussagl cumünal Sent**

Offertas per la condotta da laina

L'administraziun forestala metta in concurrenza la condotta da laina (ca. 600m³) dal tagl Fastagl da la Foppa. Lö da la rolla: Val Glatschera / Plan dal Bain. Lö da deposit: Plan Chanvers. Termin: a partir dals 25 october 2004.

Las offertas han da gnir inoltradas fin il plü tard als **22 october 2004** a l'administraziun forestala Sent, 7554 Sent cun indichar sülla busta il chavazzin "condotta da laina".

Il silvicultur

Palperi vegl

In **mardi, als 26 october 2004** a partir da las 08.00 ramassaina palperi vegl.

Attenziun! Tenor las directivas da la Pro Engiadina Bassa pudaina ramassar be plü palperi lià **in faschs cun cordas chi tegnan.** (Sachs e tas-chas da plastic e da palperi sco eir chartun nu sun admiss).

La scoula

Avis

Causa lavurs da schlargiamaint resta l'entrada ost da la via chantunala vers Sur En a partir dals 15 october 2004 serrada per ca. 3 eivnas (tenor signalisaziun).

Uffizi stradal Chantunal

Avis

I vers lös sia gnü montà tablas d'infuormaziuns o da recloma sainza permiss. Tenor ledscha da fabrica art. 93 es ün permiss cumünal necessari. Quels chi han montà talas tablas sainza permiss, dëssan far la dumonda necessaria davopro al cumün.

II Cussagl cumünal

Avis

Tenor art. 33 dal uorden champester dal cumün da Sent pon gnir fats aldümers sün terrain cumünal be cun permiss dal Cussagl cumünal.

Quels chi han l'intenziun da far ün aldümer sün terrain cumünal dëssan dumandar ün permiss in scrit al cumün da Sent.

II Cussagl cumünal

Di da la schoppa

Als 7 november 2004 ha lö in chasa cumünala "Misoch" il di da la schoppa.

Program:

a las 11.00 h predgia

a las 12.00 h giantar in chasa cumünala: schoppa, salatas, tuortas.

Chi es pront da far üna tuorta ? (Annunzchas pro duonna Erica Clalüna, tel. 081 864 07 59)

Davo giantar preschainta duonna Brigitte Schnetzler lur lavur cun giasts impedit, chi vivan culla famiglia ustera in lur chasa.

I invidan ils preparants

Abüs da drogas

Invid ad üna sairada da l'abüs da drogas in gövgia ils 18 november 2004 in chasa da scoula.

- che sun motivs da consümar drogas?
- che effets principals han drogas?
- co bad eu, sch'ün uffant o collega consüma drogas?
- che poss eu far e che güda? Daja alternativs sanas cun effets sumgliants?
- ingiö chat eu ulteriuras infuormaziuns e sustegn?

Üna sairada per genituors, preparants(as) e confirmants(as) ed oters interessents.

A las 19.30 h. – ca. 21.30 h. in chasa da scoula.

(rumantsch e tudais-ch)

rav. Jörg Büchel
in collavuraziun cun preparants

Grippeschutzimpfung

Die Grippe (Influenza) ist auch heute noch eine ernstzunehmende Erkrankung, deren Folgen und Komplikationen oft unterschätzt werden. Sie verläuft schwerer als die durch andere Krankheitserreger hervorgerufenen grippalen Infekte, mit denen sie gelegentlich verwechselt wird. Auch junge, sonst gesunde Menschen müssen mit einer Grippe ca. 1 Woche lang das Bett hüten und benötigen danach mindestens 2 Wochen Erholungszeit, bis die gewohnte Leistungsfähigkeit wiederkehrt. Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Menschen sind durch eine Grippe besonders gefährdet. So müssen hierzulande jährlich ca. 1000 Menschen wegen den Komplikationen einer Grippenerkrankung ins Spital eingeliefert werden, pro Jahr sterben mindestens 400 Patienten in der Schweiz an deren Folgen.

Die Grippeschutzimpfung bietet eine effektive Vorbeugung, sie muss allerdings jährlich im Herbst wiederholt werden. Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt folgenden Personengruppen dringend eine Impfung:

- - allen Personen über 65 Jahren
- - Menschen jeden Alters mit chronischen Herz-, Lungen-, oder Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes mellitus)
- - Menschen mit einem geschwächten Immunsystem (z. B. bei regelmässiger Kortisoneinnahme)

In all diesen Fällen werden die Kosten für die Impfung von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Weiterhin wird die Impfung medizinischem Personal in Spitälern, in Alters- und Pflegeheimen und im Spitexbereich empfohlen, um einer Ansteckung geschwächter Personen vorzubeugen.

Diejenigen, die beruflich oder privat Kontakt zu vielen Menschen haben, sind während einer Grippewelle einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt. Für beruflich aktive Menschen und Müttern mit kleinen Kindern kann eine Impfung empfehlenswert sein, um einen krankheitsbedingten „Ausfall“ zu vermeiden und eine Ansteckung der Umgebung zu vermeiden. Weitere Informationen erhalten Sie auf Wunsch bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin.

Praxisöffnungszeiten / uras d'avertüra

Montag / lündeschdi	9.00 – 12.00	14.00 - 18.00
Dienstag / mardi	9.00 – 12.00	14.00 - 18.00
Mittwoch / marcurdi	9.00 – 12.00	14.00 -18.00
Donnerstag / gövgia	geschlossen / serrà	
Freitag / venderdi	9.00 – 12.00	14.00 – 18.00
Samstag / sonda	9.00 – 12.00	

Wir empfehlen unbedingt eine telefonische Voranmeldung!

Dr. Iris Zürcher
Curtin 13
7554 Sent
Tel.: 081 860 03 01

Acziun da birnel

In collavuraziun cul uffizi da provedimaint vain organisà eir quist on ün'acziun da birnel.

Postaziuns cul fögl suotvart pon gnir büttadas aint illa chartera dal Cumün pro l'entrada in chasa cumünala fin **venderdi, 29 october 2004, a las 17.00.**

Uffizi da provedimaint

----- Tagliar

Fögl da postaziun:

Il suottascrit posta quattras:

...chartun(=) 5 dispensers	à 250gr	birnel =	fr 49.50	tuot	ils	predschs
....chartun(s) 12 vaiders	à 1 kg	birnel =	fr.96.00	incl.	IPV	+ transport
..... sadella(s)	à 5 kg	birnel =	fr.38.00			
..... sadella(s)	à 12,5 kg	birnel =	fr. 90.00			

Telefon:.....

Nom e prenom:.....