

# Il mas-chalch da Sent



Publicaziuns officialas. Cumpara seguond bsögn.

2003/2005

no. 40

7554 Sent, 7 october 2005 / mw

---

## Radunanza cumünala

La radunanza es gnüda fixada sün **mardi, 18 october 2005** a las 20.15 in chasa cumünala.

### Tractandas:

1. Protocol da la radunanza cumünala dals 20 gün 2005, acta 11
2. Credit brüt da fr. 1'800'000.-- per la sauaziun - ameglioraziun generala  
Credit net da fr. 320'000.--
3. Varia

### Il Cussagl cumünal

## Comunicaziun a regard las tschernas pel trienni 2006/2008

Las tschernas cumünalas dal prossem **trienni** (tenor artichel 8 da la constituziun) varan lö circa la mità da november. Il Cussagl appellescha a la populaziun da s'occupar cun quista fatschenda. Causa cha sül nivel cumünal nu daja partits chi surpiglian da nominar candidats, spettaina cha gruppas d'interess fetschan quai. Propostas pigliaina fich gugent incunter, a partir da subit, sül büro cumünal.

Il Cussagl dà quattras cuntschaint chenünas personas uossa in carica chi candideschan eir quista jada:

<b>Capo cumünal:</b>	Jon Carl Rauch
<b>Cussagl cumünal:</b> (6 candidats) (I vain elet cumplessiv, e's constituischa svessa).	Maria Sedlacek-Luppi, Andri Guler e Johann Tschalär
<b>Cumischium sindicatoria:</b> (3 candidats)	Andri Linsel e Domenic Augustin
<b>Cussagl da scoula:</b> (4 candidats)	Marianne Werro e Roger Wohlgemuth

### Il Cussagl cumünal

## Palperi vegl

In **mardi, als 25 october 2005** a partir da las 08.00 ramassaina palperi vegl.

**Attenziun!** Tenor las directivas da la Pro Engiadina Bassa pudaina ramassar be plü palperi lià **in faschs cun cordas chi tegnan.** (Sachs e tas-chas da plastic e da palperi sco eir chartun nu sun admiss).

### La scoula

## Attenziun

Nus giavüschain a tuot ils possessurs da chasas ed abitaziuns chi dan a fit quellas per tuot an ad esters na domiciliats a Sent, dad annunzchar quai al Sent Turissem. Grazcha fich per Voss sustegn.

## Plan directiv pel cumün da Sent – Dieta da lavur publica

Il cumün es intenziunà dad elavurar insembel culla populaziun la basa per ün plan directiv (Leitbild).

In diversas sezzüdas ha üna gruppa dad 11 persunas cun cugnuschentschas in differentas spartas preparà il tema e fat alch propostas. L'ultim pass (la dieta da la populaziun) ha lö **venderdi, 4 november 2005 (saira)** e **sonda, 5 november 2005 (tuotta di)** in **chasa da scoula Saranschasch**. Là vegna discutà la chosa da tuot ils interessats per l'avegnir dal cumün ed integrà las differentas ideas o propostas da la populaziun (lavur in gruppas). Quista uschedita conferenza vain manada da sar Jöri Schwärzel, Alpenbüro Netz GmbH da Schiers. Per savair la quantità da persunas chi piglia part a quista conferenza giavüschaina d'as annunzchar cul talun suotvart.

Il Cussagl cumünal füs fich grà scha la partecipaziun füs numerusa, uschea as sviluppesa ün plan chi integrescha il maniamaint da blera glied.

(Tuot quels chi's han fingià annunzchats per quista dieta, per plaschair na plü s'annunzchar)

----- Tagliar

### Conferenza pel plan directiv – 4 november / 5 november 2005

Nom: ..... Prenom: .....

Adressa: ..... No. telefon: .....

Quist fögl po gnir büttà aint illa chartera dal Cumün pro l'entrada da la chasa cumünala opür gnir tramiss per posta fin als **13 october 2005** al Cumün.

### Il Cussagl cumünal

#### Acziun da birnel

In collavuraziun cul uffizi da provedimaint vain organisà eir quist on ün'acziun da birnel. L'acziun po gnir fatta be scha las postaziuns da birnel surpassan la limita prescritta da 80 kg. Scha quai nu vess d'esser il cas, ston tuot las postaziuns inoltradas gnir annulladas.

Postaziuns cul fögl suotvart pon gnir büttadas aint illa chartera dal Cumün pro l'entrada dal büro cumünal fin als **mardi, 31 schner 2006, a las 17.00**.

### Uffizi da provedimaint

----- Tagliar

#### Fögl da postaziun:

Il suottascrit posta quattras:

..... chartun(s) = 15 dispensers à 250 gr	birnel =	<b>fr. 52.50</b>	<b>tuot ils predschs</b>
..... chartun(s) = 12 vaiders à 1 kg	birnel =	<b>fr. 102.00</b>	<b>incl. IPV + transport</b>
..... sadella(s) à 5 kg	birnel =	<b>fr. 40.00</b>	
..... sadella(s) à 12,5 kg	birnel =	<b>fr. 95.00</b>	

Telefon:..... Nom e prenom:.....

## **Pravenda:**

**9 october:** **Festa d'ingrazchamaint e da la raccolta**  
10.00 Cun üna **produczion da la settavla classa**. Soncha Tschaina. Rumantsch  
**19 – 21 october:** **„Ingio es Josef?“ - Trais dis per uffants**  
13.30 – 16.00 Nus tadlain e giovain l'istorgia da „Josef in Egipta“. Passantain cun quai bler temp our illa natüra e fain amo oters gös. Per tuot ils uffants da la scoulina amunt. Reuniun davant baselgia.

Manader: rav. Jörg Büchel, Ladina Vuilleumier e chi chi ha interess da güdar.

**23 october**  
10.00 Cult divin cun e per uffants e per tuot la famiglia. Tema: Josef in Egipta.  
Rumantsch

**6 november:** **Di da schoppa a favur dad uffants da Tschernobil**  
11.00 Predgia, rumantsch  
12.00 Giantar in chasa cumünala. Sar Luzi Oberer preschainta sia lavur cun uffants indeblits dals razs radioactivs. Rumantsch

## **La pravenda**

### **Da dar a fit a lunga dürada o da vender a Sent**

A partir dals 1. december 2005 opür tenor cunvegna üna bell'abitaziun da 4 ½ stanzas, sulagliva e quieta in Schigliana. Stüva cun empورا e pigna da plattinas, 3 stanzas spaziusas, chadafö nouva, local sco palantschin o sco stanzina da dormir e cun garascha gronda. Fit inclusiv cuosts supplementars e garascha fr. 1'450.00 al mais.

Infuormaziuns dà Otto Huber, telefon 081 864 10 85 opür natel 079 407 50 59.

**Otto Huber**

### **Da dar a fit per tuot on**

Abitaziun da 3 1/2 stanzas in lö sulagliv cun piazza da parcar a partir dal mais december 2005.  
Infuormaziuns: tel. 081 864 98 66

**Andri Gritti**

### **Dr. med. Iris Zürcher, Curtin 13, 7554 Sent**

Die Praxis bleibt vom **Donnerstag, 20.10.2005 bis am Sonntag, 30.10.2005** wegen Fortbildung geschlossen. In dringenden Fällen erfahren Sie über die Notfall Nr. 144 den Anschluss des diensthabenden Hausarztes.

La pratcha resta serrada dals **20 october 2005 fin als 30 october 2005** causa cuors.

In cas urgients da il numer da telefon 144 cuntschaint che meidi da chasa chi ha picet.

**Dr. med. Iris Zürcher**  
**Curtin 13, 7554 Sent**

## Grippeschutzimpfung

Die Grippe (Influenza) ist auch heute noch eine ernstzunehmende Erkrankung, deren Folgen und Komplikationen oft unterschätzt werden. Sie verläuft schwerer als die durch andere Krankheitserreger hervorgerufenen grippalen Infekte, mit denen sie gelegentlich verwechselt wird. Auch junge, sonst gesunde Menschen müssen mit einer Grippe ca. 1 Woche lang das Bett hüten und benötigen danach mindestens 2 Wochen Erholungszeit, bis die gewohnte Leistungsfähigkeit wiederkehrt. Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Menschen sind durch eine Grippe besonders gefährdet. So müssen hierzulande jährlich ca. 1000 Menschen wegen den Komplikationen einer Grippenerkrankung ins Spital eingeliefert werden, pro Jahr sterben mindestens 400 Patienten in der Schweiz an deren Folgen.

Die Grippeschutzimpfung bietet eine effektive Vorbeugung, sie muss allerdings jährlich im Herbst wiederholt werden. Das Bundesamt für Gesundheit empfiehlt folgenden Personengruppen dringend eine Impfung:

- allen Personen über 65 Jahren
- Menschen jeden Alters mit chronischen Herz-, Lungen-, oder Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes mellitus)
- Menschen mit einem geschwächten Immunsystem (z. B. bei regelmässiger Kortisoneinnahme)

In all diesen Fällen werden die Kosten für die Impfung von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Weiterhin wird die Impfung medizinischem Personal in Spitälern, in Alters- und Pflegeheimen und im Spitexbereich empfohlen, um einer Ansteckung geschwächter Personen vorzubeugen.

Diejenigen, die beruflich oder privat Kontakt zu vielen Menschen haben, sind während einer Grippewelle einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt. Für beruflich aktive Menschen und Müttern mit kleinen Kindern kann eine Impfung empfehlenswert sein, um einen krankheitsbedingten „Ausfall“ zu vermeiden und eine Ansteckung der Umgebung zu vermeiden. Weitere Informationen erhalten Sie auf Wunsch bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin.

### **Praxisöffnungszeiten / *uras d'avertüra***

Montag / lündeschdi	9.00 - 12.00	14.00 - 18.00
Dienstag / mardi	9.00 - 12.00	14.00 - 18.00
Mittwoch / marcurdi	9.00 - 12.00	14.00 - 18.00
Donnerstag / gövgia	geschlossen / serrà	
Freitag / venderdi	9.00 - 12.00	14.00 - 18.00
Samstag / sonda	9.00 - 12.00	

Wir empfehlen unbedingt eine telefonische Voranmeldung!

**Dr. Iris Zürcher**  
**Curtin 13**  
**7554 Sent**  
**Tel.: 081 860 03 01**