

Da dar a fit a Sent

A partir dals prüms settember o tenor curvegna, **abitaziun da 1½ stanzas** möblada o na möblada. Per ulteriuras infuormaziuns sta jent a disposiziun: Fam. Irene & Lorenz Scandella, Vidos 270, Sent. Telefon no. 081 864'98'46 / 079'312'11'40.

Fam. Irene e Lorenz Scandella

Da dar a fit a Crusch

A partir dals prüms avuost 2011 o tenor curvegna, **studio**, möblà, cun pitschna lobgia, fich sulagliv.

Per ulteriuras infuormaziuns stan jent a disposiziun: Madlaina e Jon Carl Rauch, Crusch. Telefon no. 081 866 37 80 (ragiungibel la saira).

Madlaina e Jon Carl Rauch

Vacanzas da pratcha dal meidi / Praxisferien im Sommer

La pratcha resta serrada da **gövgia, ils 29 lügl fin dumengia, ils 14 avuost 2011**.

Il numer d'urgenza dals meidis da chasa d'Engiadina Bassa **081 864 12 12** es in funcziun 24 uras/7dis.

Die Arztpraxis bleibt von **Donnerstag, den 28. Juli bis Sonntag, den 14. August 2011** geschlossen. Über die Notfallnummer der Hausärzte des Unterengadins **081 864 12 12** erreichen Sie den diensthabenden Hausarzt 7 Tage die Woche rund um die Uhr.

Dna. Dr. med. Iris Zürcher

Sent in movimaint

Avrigl, mai e gën 2011

Participants:

4 persunas singulas

Soc. da gimnastica da senioras

Gener da sport:	Uras:	Puncts:
Aerobic	13.5	27
Passlung	22.5	45
Ir culs skis	21	42
Chaminar	505.5	1011
Pilates	12	24
Nordic Walking	59	118
Jogging	15.5	31
Gimnastica	124	248
Bike, Velo	136	272
Total	798	1818

La fin da gën va a fin la terza etappa da nos program "**Sent in movimaint**". Cun quai laina serrar giò quist' occurrenza. Quai nu voul però dir ch'ingün nun as mouva plü :-). Integrai il sport i'l minchadi ed as tour temp per far sport eir in cumpagnia, tour oura il bike/velo, trar aint las s-charpas da gimnastica/da muntogna/da ballapè e.u.i. e dai! Nos center da fitness sta davant porta, sco eir üna pruna societats da sport --> guarda eir la charta dal "Di da movimaint" chi po gnir retratta giò'n büro da cumün.

Sport e movimaint renda cuntaint ed uschè as poja giodair il tockin tuorta da nuschi o ün salsiz cun buna conscienza.

Schefa da sport e cultura